

Je  
l'ai fait  
pour  
moi!



## LA CLINIQUE DE CHIRURGIE PLASTIQUE DE MONTRÉAL



### Notre Chirurgien spécialiste:

**E. Hashim, M.D., C.M., M.Sc., F.R.C.S. (C), F.A.C.S.**

- Professeur de chirurgie esthétique à l'Université de Montréal
- Premier prix de chirurgie de l'Université McGill
- Maîtrise en science de l'Université McGill en chirurgie expérimentale. (M.Sc.)
- Le fruit de son travail a permis l'établissement du Centre de diagnostic et traitement des malformations chez les fœtus de l'Université McGill.

### Nos chirurgies:

- ♥ Lifting complet du visage ♥ Lift frontal par endoscopie
- ♥ Lift du cou ♥ Chirurgie des paupières
- ♥ Rhinoplastie (nez) ♥ Mentoplastie (menton)
- ♥ Addition mammaire ♥ Remodelage des seins
- ♥ Remodelage des cuisses ♥ L'abdominoplastie
- ♥ Liposuction ♥ Injections pour augmenter les lèvres, Botox.

**GAGE D'EXCELLENCE  
EN CHIRURGIE PLASTIQUE  
À LA FINE POINTE DE LA TECHNOLOGIE**

*\* Il faut toujours vous assurer que votre chirurgien est diplômé en chirurgie plastique en vérifiant sa certification entre autres auprès du Collège Royal des Chirurgiens du Canada au 1 800-668-3740*

ENTRE NOUS...

## Le remodelage ou lift des seins

Le remodelage mammaire consiste à remonter les mamelons à la bonne hauteur et d'enlever le surplus de peau et de gras si nécessaire par la même occasion. Il existe plusieurs techniques déterminées au départ par le chirurgien et ce après votre examen. En effet, la ptose (descente) des seins dépend de la technique utilisée. Un remodelage peut être nécessaire après une perte de poids, une grossesse ou tout simplement avec l'âge.

La hauteur normale des mamelons à partir de la fourchette sternale (le creux au bas de votre gorge) est de 21-22 cm, lorsque les mamelons sont entre 23 et 24 cm nous favoriserons l'addition mammaire avec des prothèses en gel cohésif pour donner du tonus et ce pour le bien-être de la patiente, pour remédier à ce problème. Sinon nous opterons pour le lifting avec ou sans prothèses pour améliorer la silhouette. J'expose à tous les patients avec photos ce qui sera le mieux pour elle lors de mon entretien, rien n'est fait au hasard et sans son consentement éclairé précise le Dr Hashim. Il ne sert à rien d'avoir une chirurgie qui n'est pas adéquate. Il faut être honnête et précis, ce n'est pas une question de magasinage et de sous. Je refuse carrément de faire une chirurgie si la patiente pense trop à court terme ou demande des prothèses qui ne vont pas avec sa taille. On oublie souvent que le chirurgien plasticien formé en esthétique est le véritable spécialiste dans le domaine. Beaucoup de patientes ne savent pas toutes les avenues qui s'offrent à elles lorsqu'elles songent à une chirurgie des seins. On peut réduire un peu la grosseur des seins, l'augmenter, réduire la taille des mamelons, les remonter, enlever le surplus de peau et ainsi vous permettre de porter des vêtements ajustés et de vous réconcilier avec votre maillot de bain ! Je vous encourage fortement à consulter mon site web [www.ccpmtl.com](http://www.ccpmtl.com), car nous avons maintenant une section nouveauté qui vous tiendra au courant dans les mois à venir de divers sujets d'actualité et de nos parutions. Nous répondons ainsi aux demandes de notre chère et fidèle clientèle que nous apprécions tant.